



В Томской области будет разработана стратегия развития здорового образа жизни

Томская область занимает 46 место в рейтинге регионов России по приверженности населения к здоровому образу жизни. Подняться из «золотой середины» рейтинга предложили члены межведомственного совета по развитию здорового образа жизни в Томской области на своем первом заседании.

Заместитель губернатора по социальной политике Иван Деев отметил, что в основе здорового образа жизни лежит комплекс профилактических мероприятий по внедрению здорового питания, отказа от вредных привычек, увеличению физической активности граждан и прочих факторов. Назрела необходимость формирования единой комплексной образовательной среды, которая поможет сформировать у томичей мотивацию к ЗОЖ.

Иван Деев предложил всем ведомствам подключиться к созданию такой среды и внести предложения для включения их в будущую стратегию, презентация которой запланирована на февраль.

*В Томской области в рамках национального проекта «Демография» реализуется региональная программа «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек». Цель программы — увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни. Ключевыми показателями реализации программы должно стать снижение смертности мужского населения с 753,5 до 543,5 человек на 100 тысяч, женской смертности — с 221,9 до 199,2 человек на 100 тысяч. В **состав** межведомственного совета по развитию здорового образа жизни в Томской области вошли представители здравоохранения, образования, социальной защиты, спорта и других ведомств.*

Все оперативные новости здравоохранения региона на канале мессенджера Telegram «Область здоровья». **Быть в курсе!**

Все самое интересное видео по профилактике заболеваний и новости региональной медицины на нашем канале "Область здоровья" в YouTube! Ждем вас!